Zariadenie: Materská škola
Školská jedáleň

Jedálny lístok

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Porúbka

Deň / Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka z tekvice hokkaidó	5.126		07	Chlieb na olovrant	3.009		01
	Nátierka syrová s cesnakom	2.040		07	Opekaný chlieb, pečivo	4.016		01	Maslo	2.006		
	Paradajky	2.085			Buchty na pare plnené lekvárom	15.001		01,07	Syr tvrdý - strúhaný	4.026		07
09.11.2026	Čaj ovocný	1.005			Posýpka kakaová na buchty	16.007			Uhorky šalátové	2.088		
					Čaj ovocný	1.005			Čaj ovocný	1.005		
					Mlieko - školské mlieko	01.013		07				
Utorok	Pečivo vodové	3.012		01	Polievka benátska	5.141		01,07	Pečivo vodové	3.012		01
	Nátierka šunková pena	2.044		07,10	Cestovina	4.003		01	Nátierka zeleninová letná	2.072		07
	Paradajky	2.085			Sekaná pečienka	13.050		01,07	Uhorky šalátové	2.088		
10.11.2026	Čaj ovocný	1.005			Zemiaky varené - nové	17.041			Čaj ovocný	1.005		
					Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.	24.079						
					Čaj ovocný	1.005						
Streda	Krupicová kaša	21.018		07	Polievka zemiaková so syrom	5.131		01,07,09	Chlieb na olovrant	3.009		01
	Čaj ovocný	1.005			Bravčový guláš segedínsky	7.028		01,07	Nátierka vajcová	2.059		07,10
					Knedľa kysnutá	17.005		01,07	Paradajky	2.085		
11.11.2026					Čaj ovocný	1.005			Čaj ovocný	1.005		
					Jablká - školské ovocie	22.011						
Štvrtok	Pečivo vodové	3.012		01	Polievka hovädzia s mäsom	5.028		09	Pečivo vodové	3.012		01
	Nátierka sardinková	2.034		04	Cestovina	4.003		01	Nátierka džemová	2.014		
	Uhorky šalátové	2.088			Kuracie stehná bez kosti pečené na masle	9.026			Mlieko vanilkové	1.021		07
12.11.2026	Čaj ovocný	1.005			Ryža dusená	17.011						
					Kompót miešaný b. n.	20.022						
					Čaj ovocný	1.005						
Piatok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka hrachová so zeleninou	5.034		01,09	Jogurt ovocný	23.005		07
	Nátierka špenátová so syrom	2.043		07	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom	14.048		01,07	Ovocie v ks	22.010		
	Paradajky	2.085			Kyslá uhorka	24.001						
13.11.2026	Čaj ovocný	1.005			Čaj ovocný	1.005						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Katarína Sklenárová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Angela Kučerová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich

09 zeler a výrobky so zelerom